

Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Ústí n.L



Cvičení, které muž nesmí vidět. Tanec, který muž musí vidět.

Mohendžodáro je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený systém cvičení a meditací vytvořených pro potřeby ženského těla a duše. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány a meditace, rozvíjí ženskou intuici a schopnost být v nadhledu. Pomocí této tantra jógy rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme skrytou sílu, uschovanou v ženských orgánech. Stáváme se tvůrkyněmi svého života, zlepšují se naše vztahy a zkvalitňuje intimní prožívání.

Mohendžodáro příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, podporuje zdraví, energii při milování, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Pomáhá léčit potíže, které jsou spojené s hormonálním systémem:

- **navrací schopnost otěhotnět**
- **zlepšuje chuť na milování a schopnost prožívat orgasmus**
- **léčí bolestivou a nepravidelnou menstruaci, výtoky, cysty**
- **zlepšuje problémy menopauzy a inkontinence**

Mohendžodáro otevírá ženy sebelásce a přináší možnost žít naplněný život.

Docházkový kurz Mohendžodáro je určen ženám každého věku.

V kurzu pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědomí, své emoce, svoji sexualitu“

Docházkový kurz začíná: **ST 2.3.2022 1.lekce je zároveň i ukázková. Můžete přijít na 1.lekci a pak se rozhodnout, zda budete chodit dále. Kurz obsahuje: 9 večerních 3hod lekcí od: 17.30 do 20.30 hod, cca 1x za 14 dní vždy ve středu.**

Kurz vede: certifikovaná lektorka **Renata Štěpánová**, Přihlášení a informace: tel: **737 504 979**, renda.stepanova@seznam.cz, www.renata-konstelace.cz

Koná se: **Wholistic Life Center, Horova 7, Ústí nad Labem**

S sebou: pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči, přezůvky nebo ponožky

Cena: 4 000,- Kč, možnost platit i splátkově. Cena s Karma Kartou: 3 800,- Kč, Cena ukázkové hodiny, pokud nebudete chodit dále na kurz : 400,- Kč . Cena při platbě předem do 22.2.2022: 3 700,- Kč

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný, Tantra-jóga Mohendžodáro
www.mohendžodáro.eu, www.mohendžodáro.cz