



## Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Děčíně

s Renatou Štěpánovou

### Jednoduchá jóga pro rozvoj ženské energie

Mohendžodáro je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený

systém cvičení a meditací určený výhradně pro ženy. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány, meditace, společné prožitky a sdílení ve skupině. Pomocí této tantra jógy se dotýkáme ženství, rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme velkou skrytou sílu uschovanou v ženských orgánech. Spojujeme se s ženskou duší pomocí meditací a rozvíjíme stav vnitřní ženy.

Mohendžodáro příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, jako tantrické cvičení podporuje zdraví, energii při milování, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Harmonizuje hormonální systém, aktivuje kundalini energii.

- Máte zájem rozvíjet své ženství ?
- Chcete se uvolnit ve svém těle ?
- Chcete mít čas pro sebe, vnímat sebe a mít se více ráda ?
- Chcete rozvíjet svojí intuici a kreativitu ?
- Potřebujete uvolnit svoji pánev a rozvíjet svoji sexualitu ?

Pak je docházkový kurz Mohendžodáro přímo pro vás!

Je určen ženám každého věku.

V I.stupni tantra jógy Mohendžodáro pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědění, své emoce, svoji sexualitu“

UPOUTÁVKA **SO 7.3.2020** od 09.00 do 12.00

Povídání a ukázka cvičení Mohendžodáro : o čem je kurz, tanec,

OSHO Kundalini meditace - lekce 3 hod, cena 300,- Kč

Termíny kurzu jsou vždy v **SO: 4.4., 25.4., 23.5., 20.6.2020.**

Kurz obsahuje 4x celodenní seminář od 09.30 do 17.00 s pauzou oběd, celkem cca 26 hod.

První seminář **4.4.2020** je i ukázkový, až po něm se

můžete rozhodnout, zda budete chodit dále na kurz.

Kurz vede: certifikovaná lektorka Renata Štěpánová,

Přihlášení: tel: 737 504 979, [renda.stepanova@seznam.cz](mailto:renda.stepanova@seznam.cz)

[www.renata-konstelace.cz](http://www.renata-konstelace.cz)

Koná se: **AMIDA centrum, Pivovarská 9/38, Děčín IV.**

S sebou: pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči

Cena: 3 600,- předem na účet: 193099552/0600 do 20.3.2020,

nebo 4 000,- na 1. semináři 4.4.20, nebo 3 x 1500,- splátkově

Cena prvního samostatného semináře v NE 4.4.20 je 1100,- Kč –

pokud nepůjdete dále na kurz

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný,

Tantra-jóga Mohendžodáro [www.mohendzodaro.eu](http://www.mohendzodaro.eu), [www.mohendzodaro.cz](http://www.mohendzodaro.cz)