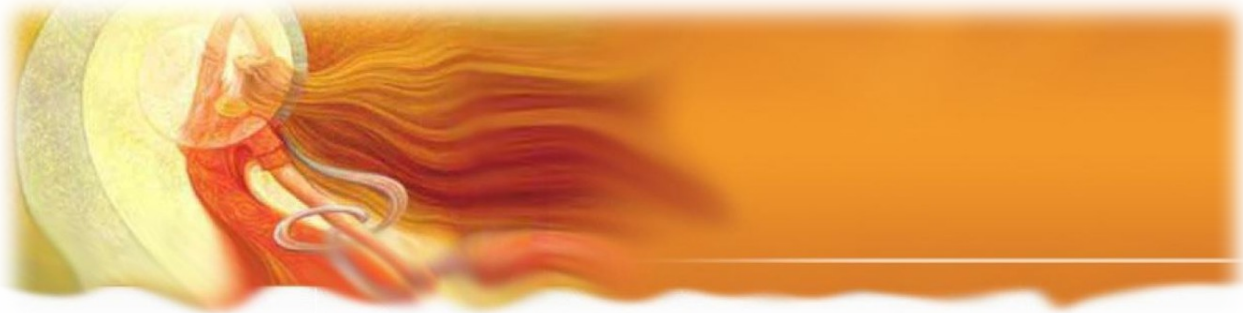


# Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Jihlavě



## Cvičení, které muž nesmí vidět. Tanec, který muž musí vidět.

**Mohendžodáro** je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený systém cvičení a meditací vytvořených pro potřeby ženského těla a duše. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány a meditace, rozvíjí ženskou intuici a schopnost být v nadhledu. Pomocí této tantra jógy rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme skrytou sílu, uschovanou v ženských orgánech. Stáváme se tvůrkyněmi svého života, zlepšují se naše vztahy a zkvalitňuje intimní prožívání.

**Mohendžodáro** příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, podporuje zdraví, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Pomáhá léčit potíže, které jsou spojené s hormonálním systémem, zlepšuje problémy menopauzy. **Mohendžodáro je určeno ženám každého věku.**

- Kurz vám dá víc času pro sebe, vnímat sebe a mít se více ráda
- zlepšuje chuť na milování a schopnost prožívat orgasmus
- léčí bolestivou a nepravidelnou menstruaci, výtoky, cysty
- **Kurz otevírá ženy sebelásce a přináší možnost žít naplněný život.**

V kurzu pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědomí, své emoce, svoji sexualitu“

**kurz Mohendžodáro začíná v: NE 20.3.2022** Další termíny jsou v NE: **24.4.22, 15.5.22, 12.6.22** Kurz obsahuje 4x celodenní seminář od 09.00 do 16.30 vždy v neděli

Cena kurzu je: 4 500,- Kč, možnost platit splátkově

Pokud Mohendžodáro neznáte a chcete zjistit, jak lekce probíhají, můžete přijít na **Ukázkovou lekci na tento kurz v NE: 20.2.2022** od 13.00 do 16.30, cena 500,- Kč

Kurz vede: certifikovaná lektorka Renata Štěpánová, Přihlášení a informace: tel: 737 504 979, [renda.stepanova@seznam.cz](mailto:renda.stepanova@seznam.cz), [www.renata-konstelace.cz](http://www.renata-konstelace.cz)

Koná se: **ve studiu Jógy, Husova 11, Jihlava**

S sebou: pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči, přezůvky nebo ponožky

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný, Tantra-jóga Mohendžodáro [www.mohendžodáro.eu](http://www.mohendžodáro.eu), [www.mohendžodáro.cz](http://www.mohendžodáro.cz)