



Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Jihlavě

**Cvičení, které muž nesmí
vidět. Tanec, který muž musí
vidět.**

Mohendžodáro je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený systém cvičení a meditací určený

výhradně pro ženy. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány, meditace, společné prožitky a sdílení ve skupině. Pomocí této tantra jógy se dotýkáme ženství, rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme velkou skrytou sílu uschovanou v ženských orgánech. Spojujeme se s ženskou duší pomocí meditací a rozvíjíme stav vnitřní ženy.

Mohendžodáro příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, jako tantrické cvičení podporuje zdraví, energii při milování, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Harmonizuje hormonální systém, aktivuje kundalini energii.

- **Máte zájem rozvíjet své ženství ?**
- **Chcete se uvolnit ve svém těle ?**
- **Chcete mít čas pro sebe, vnímat sebe a mít se více ráda ?**
- **Chcete rozvíjet svojí intuici a kreativitu ?**
- **Potřebujete uvolnit svoji pánev a rozvíjet svoji sexualitu ?**

Pak je docházkový kurz Mohendžodáro přímo pro vás!

Je určen ženám každého věku.

V I.stupni tantra jógy Mohendžodáro pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědění, své emoce, svoji sexualitu“

UPOUTÁVKA NE 26.1.2020 od 09.00 do 12.00

Povídání a ukázka cvičení Mohendžodáro o čem je kurz, tanec,

OSHO Kundalini meditace - lekce 3 hod, cena 300,- Kč

Termíny kurzu jsou vždy v **NE: 23.2.20, 15.3.20, 19.4.20, 17.5.20.**

Kurz obsahuje 4x celodenní seminář od 09.00 do 16.30 s pauzou oběd, celkem cca 26 hod.

První seminář 23.2.20 je i ukázkový, až po něm se

můžete rozhodnout, zda budete chodit dále na kurz.

Kurz vede: certifikovaná lektorka **Renata Štěpánová,**

Přihlášení: tel: 737 504 979, renda.stepanova@seznam.cz

www.renata-konstelace.cz

Koná se: ve studiu Jógy, Husova 11, Jihlava

S sebou: pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči

Cena: 3 600,- předem na účet: 193099552/0600 do 10.2.2020,

nebo 4 000,- na 1. semináři 23.2.20, nebo 3 x 1500,- splátkově

Cena prvního samostatného semináře v NE 23.2.20 je 1100,- Kč –

pokud nepůjdete dále na kurz

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný,

Tantra-jóga Mohendžodáro www.mohendzodaro.eu, www.mohendzodaro.cz