



**Relaxační a prodloužený víkend pro ženy i muže:**

**pořádá Renata Štěpánová a Markéta Musilová**

## **Rovnováha a láska v nás**

**Spojení s ženskou, světlou a temnou energií a  
poznání, pochopení a přijetí naší mužské části.**

**Seminář jsem vytvořila pro poznání naší vnitřní dospělé rodiny, která nás nejvíce ovlivňuje na úrovni vztahů. Poznání našich jednotlivých částí Vnitřní ženy ( Evy a Lilith ) a Vnitřního muže nás propojí ještě hlouběji do Rovnováhy. Rozpoznání specifického projevu vaší ženy a muže vás může velmi léčit. Také rozpoznávání těchto částí u vašich partnerů a rodinných příslušníků vám odhalí pochopení a přinese nadhled.**

**Tento prodloužený pobyt s technikami Rodinných konstelací, meditacemi, tancem, psychologickými hrami, sdílením a vědomou jógou, která otevírá srdce i tělo budeme pokračovat v přijetí sebe, v části ženství a mužství a navážeme na víkend v říjnu 2022. Můžete přijet jako na pokračovací víkend, pokud jste byli před rokem, ale můžete přijet i poprvé, pokud vás rozvoj a poznání našeho vnitřního nastavení ženy a muže láká. Určitě si můžete užít nádhernou přírodu kolem, odpočinout si, užít si zdravé a výborné vegetariánské jídlo. Markétka vás provede 2x denně vědomou jógou pro protažení a zpřítomnění do těla.**

**KDY: ČT 26.- NE 29. října 2023**

**od ČT 18.00 hod - do Ne cca 14.30 hod**

**KDE: v krásné přírodě České Kanady, nová chalupa Valtínov**

**[https://www.e-chalupy.cz/jizni\\_cechy/chalupa-valtinov-ubytovani-pronajmuti-4138.php](https://www.e-chalupy.cz/jizni_cechy/chalupa-valtinov-ubytovani-pronajmuti-4138.php)**

**S sebou:** pohodlné oblečení na doma, na ven i na cvičení, přezůvky, šátek na oči, ženské a mužské oblečení, **karimatku, deku, polštářek.**

**Cena celkem: 4 900,- Kč** cena se skládá: 2 500,- ubytování, peřiny i povlečení a plná penze vegetariánská na 3 dny, včetně pití koláčů + 2 400,- kompletní 3x celodenní program. V případě, že přijedete později nebo odjedete dříve, cena pobytu se nemění.

**Záloha: 2 400,- Kč** na účet: **223988431/0600** vaše přihlášení je platné po zaplacení zálohy, **doplatek 2 500,- Kč** platíte hotově na místě.

**Doprava:** vlastní – nabízíme svezení z Jihlavy, kontaktujeme vás na společnou spolujízdu z Teplic, Ústí nad Labem, Jihlavy nebo jiných měst.

**Příjezd:** ve ČT 26.10. mezi 17.00 – 19.00 hod, začínáme v 19.00 hod společnou večeří

**Odjezd:** v Ne 29.10. po obědě, cca v 14.30 hod.

**Veškerý program je dobrovolný.**

**Přihlášení a informace:** Renata Štěpánová 737 504 979, [renda.stepanova@seznam.cz](mailto:renda.stepanova@seznam.cz)

Markéta Musilová 777 129 950, [marki.smetanova@centrum.cz](mailto:marki.smetanova@centrum.cz)

### **Zjednodušený program prodlouženého víkendu pro ženy:**

8.00 – 8.45 ranní jóga - Markétka

9.00 – 10.00 snídane, káva, volno

10.00 – 12.30 Rodinné konstelace – Renata

13.00 - 15.00 oběd, relaxační volno (procházka)

15.00 – 17.00 spojení s vnitřní dospělou rodinou v meditaci, tanci, sdílení - Renata

17.00 – 18.00 vědomá jóga, masáže - Markétka

18.30 – 19.30 večeře, relaxační volno

20.00 – 22.00 tanec, meditace, psychologické hry

**Pokud máte zájem užít si zajímavý prodloužený víkend, přihlaste se, co nejdříve, těšíme se na vás, počet míst je omezen na 12 lidí.**