



*Relaxační a prodloužený víkend pro ženy,
pořádá Renata Štěpánová a Markéta Sherin*

Rovnováha ženské a mužské energie v nás.

*Spojení s ženskou, světlou a temnou energií a
poznání, pochopení a přijetí naší mužské části.*

KDY: PA 24. - NE 26. května 2024

od PA 12.00 hod - do Ne cca 14. hod

**KDE: Turistická oblast Čerřínek, Cejle, Hutě 40,
chata nad Lípou, přímo v lese. (20 km od JIH)**

Seminář jsem vytvořila pro úplné poznání našeho vnitřního páru, tedy vnitřního muže a vnitřní ženy, kteří nás ovlivňují v celém životě a nejvíce na úrovni vztahů. Poznání našich jednotlivých částí Vnitřní ženy (Evy a Lilith) a Vnitřního muže nás propojí ještě hlouběji do Rovnováhy. Rozpoznání specifického projevu vaší ženy a muže vás může velmi léčit. Také rozpoznávání těchto částí u vašich partnerů a rodinných příslušníků vám odhalí pochopení a přinese nadhled.

Tento pobyt s technikami Rodinných konstelací, meditacemi, tancem, psychologickými hrami, sdílením a vědomou jógou, která otevírá rdce i tělo, budeme pokračovat v přijetí sebe, v části ženství a mužství. Na 3 dny se staneme svojí vnitřní ženou a hlavně si užijeme živě svého vnitřního muže. Určitě si můžete užít nádhernou přírodu kolem, odpočinout si, užít si zdravé a výborné vegetariánské jídlo. Markétka vás provede 2x denně vědomou jógou pro protažení a zpřítomnění do těla.

S sebou: pohodlné oblečení na doma, na ven i na cvičení, přezůvky, šátek na oči, **ženské šaty nebo sukni a mužské oblečení- košili, kravatu, čepici) karimatku, deku, polštářek.**

Cena celkem: 4 200,- Kč cena se skládá: 2 000,- ubytování, plná penze vegetariánská na 2,5 dne. + 2 200,- kompletní program. V případě, že přijedete později nebo odjedete dříve, cena pobytu se nemění.

Záloha: 2 000,- Kč na účet: **223988431/0600** vaše přihlášení je platné po zaplacení zálohy, **doplatek 2 200,- Kč** platíte hotově na místě.

Doprava: vlastní – nabízíme svezení z Jihlavy, kontaktujeme vás na společnou spolujízdu z Teplic, Ústí nad Labem, Jihlavy nebo Třeště.

Příjezd: ve PA 24.5. mezi 11.00 – 12.00 hod, začínáme ve 12.00 hod společným obědem

Odjezd: v Ne 26.5. po obědě, cca v 14.00 hod.

Veškerý program je dobrovolný.

Přihlášení a informace: **Renata Štěpánová 737 504 979, renda.stepanova@seznam.cz**

Markéta Sherin 777 129 950, marki.smetanova@centrum.cz

Zjednodušený program víkendu:

Pá: 11.00 – 12.00 - příjezd

12.00 – 13.30 oběd, káva, volno

13.30 – 17.00 seznámení, úvod do tématu, meditace, sdílení – Renata

17.00 – 18.00 vědomá jóga, Markétka

18.30 - 20.00 večere, relaxační volno

20.00 – 21.30 tanec

SO: 8.00 - 8.45 vědomá jóga, Markétka

9.00 – 10.00 snídane, volno

10.00 – 12.30 konstelace na téma VM a VŽ- Renata

13.00 – 15.30 oběd, polední volno

15.30 – 17.30 konstelace na téma VM a VŽ

17.30 – 18.15 masáže

18.30 – 20.00 večere, relaxační volno

20.00 – 21.30 tanec

NE: 8.00 - 8.45 vědomá jóga, Markétka

9.00 – 10.00 snídaně, volno

10:00 – 13.00 konstelace, ritual spojení VŽ a VM v nás-Renata

13.00 - 14.00 oběd, rozloučení, odjezd

Pokud máte zájem užít si zajímavý prodloužený víkend, přihlaste se, co nejdříve, těšíme se na vás, počet míst je omezen na 12 lidí.