



Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Děčíně

s Renatou Štěpánovou

Jednoduchá jóga pro rozvoj ženské energie

Mohendžodáro je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený

systém cvičení a meditací určený výhradně pro ženy. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány, meditace, společné prožitky a sdílení ve skupině. Pomocí této tantra jógy se dotýkáme ženství, rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme velkou skrytou sílu uschovanou v ženských orgánech. Spojujeme se s ženskou duší pomocí meditací a rozvíjíme stav vnitřní ženy.

Mohendžodáro příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, jako tantrické cvičení podporuje zdraví, energii při milování, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Harmonizuje hormonální systém, aktivuje kundalini energii.

- Máte zájem rozvíjet své ženství ?
- Chcete se uvolnit ve svém těle ?
- Chcete mít čas pro sebe, vnímat sebe a mít se více ráda ?
- Chcete rozvíjet svojí intuici a kreativitu ?
- Potřebujete uvolnit svoji pánev a rozvíjet svoji sexualitu ?

Pak je docházkový kurz Mohendžodáro přímo pro vás!

Je určen ženám každého věku.

V I.stupni tantra jógy Mohendžodáro pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědění, své emoce, svoji sexualitu“

UPOUTÁVKA PÁ 4.3.2022 od 18.00 do 21.00

Povídání a ukázka cvičení Mohendžodáro : o čem je kurz, tanec, OSHO Kundalini meditace - lekce 3 hod, cena 400,- Kč

Termíny kurzu jsou vždy v **NE: 13.3., 10.4., 15.5., 12.6.22**

Kurz obsahuje 4x seminář od 09.30 do 16.00 s pauzou na svačinu.

První seminář 13.3.2022 je i ukázkový, až po něm se

můžete rozhodnout, zda budete chodit dále na kurz.

Kurz vede: certifikovaná lektorka **Renata Štěpánová,**

Přihlášení: tel: 737 504 979, renda.stepanova@seznam.cz

www.renata-konstelace.cz

Koná se: AMIDA centrum, Pivovarská 9/38, Děčín IV.

S sebou: pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči

Cena: 4 000,- možnost platit splátkově

Cena prvního samostatného semináře v NE 13.3. je 1000,- Kč –

pokud nepůjdete dále na kurz

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný,

Tantra-jóga Mohendžodáro www.mohendzodaro.eu, www.mohendzodaro.cz