

Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Ústí nad Labem

s Renatou Štěpánovou

**Cvičení, které muž nesmí vidět. Tanec, který muž
musí vidět.**

Mohendžodáro je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený systém cvičení a meditací určený výhradně pro ženy. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány, meditace, společné prožitky a sdílení ve skupině. Pomocí této tantra jógy se dotýkáme ženství, rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme velkou skrytou sílu, uschovanou v ženských orgánech. Spojujeme se s ženskou duší pomocí meditací a rozvíjíme stav vnitřní ženy.



Mohendžodáro příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, jako tantrické cvičení podporuje zdraví, energii při milování, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Harmonizuje hormonální systém, aktivuje kundalini energii.

- Máte zájem rozvíjet své ženství ?
- Chcete se uvolnit ve svém těle ?
- Chcete mít čas pro sebe, vnímat sebe a mít se více ráda ?
- Chcete rozvíjet svojí intuici a kreativitu ?
- Potřebujete posílit své ženské zdraví a rozvíjet svojí sexualitu ?

Pak je docházkový kurz Mohendžodáro přímo pro vás! Je určen ženám každého věku.

V **I.stupni tantra jógy Mohendžodáro** pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědomí, své emoce, svoji sexualitu“

Docházkový kurz začíná: NE 11.10.2020 1.lekce je zároveň i ukázková. Můžete přijít na 1.lekci a pak se rozhodnout, zda budete chodit dále. Kurz obsahuje: 10 večerních 3hod lekcí od: 17.30 do 20.30 hod, cca 1x za 14 dní vždy v neděli

Kurz vede: certifikovaná lektorka **Renata Štěpánová**, Přihlášení a informace : tel: 737 504 979, renda.stepanova@seznam.cz, www.renata-konstelace.cz

Koná se: Yoga a Dance studio, Pařížská 19, Ústí nad Labem

S sebou: pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči

Cena: 4 000,- na 1. či 2.lekci, nebo 3 x 1500,- splátkově. Cena ukázkové hodiny: 300,- Kč vám bude odečtena z ceny kurzu. Cena při platbě předem do 5.10.2020 je 3 600,- Kč

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný, Tantra-jóga Mohendžodáro
www.mohendzodaro.eu, www.mohendzodaro.cz