

# Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Ústí n.L



## **Cvičení, které muž nesmí vidět. Tanec, který muž musí vidět.**

**Mohendžodáro** je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený systém cvičení a meditací vytvořených pro potřeby ženského těla a duše. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány a meditace, rozvíjí ženskou intuici a schopnost být v nadhledu. Pomocí této tantra jógy rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme skrytou sílu, uschovanou v ženských orgánech. Stáváme se tvůrkyněmi svého života, zlepšují se naše vztahy a zkvalitňuje intimní prožívání.

**Mohendžodáro** příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, podporuje zdraví, energii při milování, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Pomáhá léčit potíže, které jsou spojené s hormonálním systémem:

- **navrací schopnost otěhotnět**
- **zlepšuje chuť na milování a schopnost prožívat orgasmus**
- **léčí bolestivou a nepravidelnou menstruaci, výtoky, cysty**
- **zlepšuje problémy menopauzy a inkontinence**

**Mohendžodáro otevírá ženy sebelásce a přináší možnost žít naplněný život.**

**Docházkový kurz Mohendžodáro je určen ženám každého věku.**

**V kurzu** pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědomí, své emoce, svoji sexualitu“

**Docházkový kurz začíná: **ST 17.11.2021** 1.lekce je zároveň i ukázková. Můžete přijít na 1.lekci a pak se rozhodnout, zda budete chodit dále. Kurz obsahuje: 10 večerních 3hod lekcí od: 17.30 do 20.30 hod, cca 1x za 14 dní vždy ve středu.**

**Kurz vede:** certifikovaná lektorka **Renata Štěpánová**, **Přihlášení a informace:** tel: **737 504 979**, [renda.stepanova@seznam.cz](mailto:renda.stepanova@seznam.cz), [www.renata-konstelace.cz](http://www.renata-konstelace.cz)

**Koná se:** **Wholistic Life Center, Horova 7, Ústí nad Labem**

**S sebou:** pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči, přezůvky nebo ponožky

**Cena:** **4 500,- Kč**, možnost platit i splátkově. Cena s Karma Kartou: **4 200,- Kč**, Cena ukázkové hodiny, pokud nebudete chodit dále na kurz : **400,- Kč** . Cena při platbě předem do 5.11.2021: **4 100,- Kč**

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný, Tantra-jóga Mohendžodáro  
[www.mohendžodáro.eu](http://www.mohendžodáro.eu), [www.mohendžodáro.cz](http://www.mohendžodáro.cz)