

Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Jihlavě s Renatou Štěpánovou



**Kurz jednoduchých asán, které cvičíme jako rituál
pro uctění svého ženství.**

Mohendžodáro je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený systém cvičení a meditací určený výhradně pro ženy. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány, meditace, společné prožitky a sdílení ve skupině. Pomocí této tantra jógy se dotýkáme ženství, rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme velkou skrytou sílu, uschovanou v ženských orgánech. Spojujeme se s ženskou duší pomocí meditací a rozvíjíme stav vnitřní ženy.

Mohendžodáro příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, jako tantrické cvičení podporuje zdraví, energii při milování, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Harmonizuje hormonální systém, aktivuje kundalini energii.

- Máte zájem rozvíjet své ženství ?
- Chcete se uvolnit ve svém těle ?
- Chcete mít čas pro sebe, vnímat sebe a mít se více ráda ?
- Chcete rozvíjet svojí intuici a kreativitu ?
- Potřebujete posílit své ženské zdraví a rozvíjet svojí sexualitu ?

Pak je docházkový kurz Mohendžodáro přímo pro vás! Je určen ženám každého věku.

V I.stupni tantra jógy Mohendžodáro pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědomí, své emoce, svoji sexualitu“

Kurz Mohendžodáro začíná v: NE 13.11.2022 od 09.30 do 17.00 hod. Tato první lekce může být pro vás i ukázková. Další termíny jsou v NE: **11.12.22, 15.1.23, 12.2.23** Kurz obsahuje 4x celodenní seminář od 09.30 do 17.00 vždy v neděli

Kurz vede: certifikovaná lektorka **Renata Štěpánová**, Přihlášení a informace : tel: **737 504 979**, renda.stepanova@seznam.cz, www.renata-konstelace.cz

Koná se: **ve studiu Jógy, Husova 11, JIHLAVA**

S sebou: pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči

Cena: 4 500,- na 1. lekci, Cena první samostatné lekce je 1200,- Kč, cena při platbě předem do **30.10.2020** je 4 000,- Kč. Individuálně je možná i dohoda o splátkách.

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný, Tantra-jóga Mohendžodáro www.mohendžodáro.eu, www.mohendžodáro.cz