

# Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Teplicích



## Cvičení, které muž nesmí vidět. Tanec, který muž musí vidět.

**Mohendžodáro** je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený systém cvičení a meditací určený výhradně pro ženy. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány, meditace, společné prožitky a sdílení ve skupině. Pomocí této tantra jógy se dotýkáme ženství, rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme velkou skrytou sílu, uschovanou v ženských orgánech. Spojujeme se s ženskou duší pomocí meditací a rozvíjíme stav vnitřní ženy.

**Mohendžodáro** příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, jako tantrické cvičení podporuje zdraví, energii při milování, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Harmonizuje hormonální systém, aktivuje kundalini energii.

- Máte zájem rozvíjet své ženství ?
- Chcete se uvolnit ve svém těle ?
- Chcete mít čas pro sebe, vnímat sebe a mít se více ráda ?
- Chcete rozvíjet svojí intuici a kreativitu ?
- Potřebuje uvolnit své stresy a vrátit se zpátky k sobě ?

**Pak je docházkový kurz Mohendžodáro přímo pro vás!** Je určen ženám každého věku.

**V I.stupni tantra jógy Mohendžodáro** pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědomí, své emoce, svoji sexualitu“

**Docházkový kurz začíná: PO 11.2.2019** 1.lekce je zároveň i ukázková. Můžete přijít na 1.lekci a pak se rozhodnout, zda budete chodit dále. Kurz obsahuje: 10 večerních 3hod lekcí od: 17.30 do 20.30 hod, 1x za 14 dní vždy v pondělí

**Kurz vede:** certifikovaná lektorka **Renata Štěpánová**, Přihlášení a informace : tel: 737 504 979, [renda.stepanova@seznam.cz](mailto:renda.stepanova@seznam.cz), [www.renata-konstelace.cz](http://www.renata-konstelace.cz)

**Koná se:** ve VitaClinic, Dubská ulice 3314, Teplice

**S sebou:** pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči

**Cena:** 3 500,- předem na účet: 193099552/0600 do 5.2.2019, nebo 3 900,- na 1. či 2.lekci, nebo 3 x 1500,- splátkově. Cena ukázkové hodiny: 300,- Kč vám bude odečtena z ceny kurzu.

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný, Tantra-jóga Mohendžodáro  
[www.mohendzodaro.eu](http://www.mohendzodaro.eu), [www.mohendzodaro.cz](http://www.mohendzodaro.cz)