

Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Ústí n.L.



Cvičení, které muž nesmí vidět. Tanec, který muž musí vidět.

Mohendžodáro je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený systém cvičení a meditací určený výhradně pro ženy. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány, meditace, společné prožitky a sdílení ve skupině. Pomocí této tantra jógy se dotýkáme ženství, rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme velkou skrytou sílu, uschovanou v ženských orgánech. Spojujeme se s ženskou duší pomocí meditací a rozvíjíme stav vnitřní ženy.

Mohendžodáro příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, jako tantrické cvičení podporuje zdraví, energii při milování, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Harmonizuje hormonální systém, aktivuje kundalini energii.

- Máte zájem rozvíjet své ženství ?
- Chcete se uvolnit ve svém těle ?
- Chcete mít čas pro sebe, vnímat sebe a mít se více ráda ?
- Chcete rozvíjet svojí intuici a kreativitu ?
- Potřebuje uvolnit své stresy a vrátit se zpátky k sobě ?

Pak je docházkový kurz Mohendžodáro přímo pro vás! Je určen ženám každého věku.

V I.stupni tantra jógy Mohendžodáro pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědomí, své emoce, svoji sexualitu“

Docházkový kurz začíná: **ST 13.2.2019** 1.lekce je zároveň i ukázková. Můžete přijít na 1.lekci a pak se rozhodnout, zda budete chodit dále. Kurz obsahuje: **10 večerních 3hod lekcí od: 17.30 do 20.30 hod, 1x za 14 dní vždy ve středu**

Kurz vede: certifikovaná lektorka **Renata Štěpánová**, **Přihlášení a informace : tel: 737 504 979, renda.stepanova@seznam.cz, www.renata-konstelace.cz**

Koná se: studio Yogámo, Dům Haber, Stará 90, Ústí n.L. - Skřivánek

S sebou: pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči

Cena: **3 500,-** předem na účet: 193099552/0600 do 7.2.2019, nebo **3 900,-** na 1. či 2.lekci, nebo **3 x 1500,-** splátkově. Cena ukázkové hodiny: **300,-** Kč vám bude odečtena z celkové ceny kurzu.

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný, Tantra-jóga Mohendžodáro
www.mohendzodaro.eu, www.mohendzodaro.cz