

Mohendžodáro – tantra jóga pro ženy v Jihlavě



Cvičení, které muž nesmí vidět. Tanec, který muž musí vidět.

Mohendžodáro je tajemné, zkrášlující a omlazující cvičení vycházející ze starodávné indické tradice. Je to ucelený systém cvičení a meditací určený výhradně pro ženy. Vede ženu do svého nitra, skrze jednotlivé asány, meditace, společné prožitky a sdílení ve skupině. Pomocí této tantra jógy se dotýkáme ženství, rozvíjíme ženské hodnoty a probouzíme velkou skrytou sílu, uschovanou v ženských orgánech. Spojujeme se s ženskou duší pomocí meditací a rozvíjíme stav vnitřní ženy.

Mohendžodáro příznivě ovlivňuje vitalitu a krásu ženy, jako tantrické cvičení podporuje zdraví, energii při milování, vrací pružnost pánevnímu dnu a prokrvuje orgány malé pánve. Harmonizuje hormonální systém, aktivuje kundalini energii.

- Máte zájem rozvíjet své ženství ?
- Chcete se uvolnit ve svém těle ?
- Chcete mít čas pro sebe, vnímat sebe a mít se více ráda ?
- Chcete rozvíjet svojí intuici a kreativitu ?
- Potřebuje uvolnit své stresy a vrátit se zpátky k sobě ?

Pak je docházkový kurz Mohendžodáro přímo pro vás! Je určen ženám každého věku.

V I.stupni tantra jógy Mohendžodáro pracujeme se 4 asánami Mateřského okruhu a jejich vnitřními aspekty. Mateřský okruh znamená „můj osobní život – přijímám své tělo, své vědomí, své emoce, svoji sexualitu“

Termíny kurzu jsou vždy v NE: 24.3.19, 14.4.19, 12.5.19, 9.6.19. Kurz obsahuje 4x celodenní seminář od 09.00 do 16.30 s pauzou na oběd, celkem cca 26 hod. Před tímto kurzem se koná ukázková lekce **v NE 24.2. od 13.30 do 16.30** poté se můžete rozhodnout, zda budete chodit dále na kurz.

Kurz vede: certifikovaná lektorka **Renata Štěpánová**, Přihlášení a informace : tel: 737 504 979, renda.stepanova@seznam.cz, www.renata-konstelace.cz

Koná se: ve studiu Jógy, Husova 11, Jihlava

S sebou: pohodlné ženské oblečení (šaty, sukně), šátek na oči

Cena: 3 600,- předem na účet: 193099552/0600 do 12.3.2019, nebo 3 900,- na 1.semináři 24.3.19 nebo 3 x 1500,- splátkově. Cena ukázkové lekce v NE 24.2.19 je 300,- Kč

Akreditováno dle zakladatelů: MUDr. Monika Sičová, Ing. Igor Samotný, Tantra-jóga Mohendžodáro
www.mohendzodaro.eu, www.mohendzodaro.cz