

Renata Štěpánová pořádá:

„Sebevědomí a sebeláska“



*Cyklus prožitkových seminářů
pro podporu SEBEVĚDOMÍ,*

SEBEHODNOTY a SEBELÁSKY

Už jste toho na sobě hodně udělali a ještě stále to není ono?

Potřebujete posílit svoji pozici v životě a cítit se jistější?

Potřebujete se mít více ráda/rád a přijímat se bezpodmínečně?

*Jak poléčit své bloky, staré vzorce, své vztahy a sebehodnotu
cítit a vyzařovat?*

Na seminářích budeme pracovat: se svými emocemi formou psychologických a konstelačních her, se sebe přijetím, sebe odpuštěním, uzdravením VD, meditacemi, práci se zrcadlem, spojení s tělem, sdílení, atd. Budete mít možnost narovnat výchovou a dalšími vlivy pokřivené vnímání sebe sama. Zažít stav: "Jsem v pořádku, tak jak jsem, tady a teď."

Od Soboty 23. února 2019 od 13.30 do 18.00

další termíny: 23.3., 13.4., 11.5., 8.6.2019

Kde: studio Jógy, Husova 11, Jihlava

Cena: 3000,- Kč všechny semináře, splátkově 3x1200,- Kč

***Přihlášení: Renata Štěpánová 737 504 979,
renda.stepanova@seznam.cz, www.renata-konstelace.cz***